

# МАКУЛИН ПЛЮС

## ВИТАМИНЫ ДЛЯ ГЛАЗ ЗАЩИТА ВАШЕГО ЗРЕНИЯ

Макулин Плюс - источник лютеина и зеаксантина природного происхождения.

Технологии и природа объединились в одной капсуле Макулина Плюс, чтобы сохранить Ваши глаза в здоровом состоянии на долгие годы!

Лютеин и зеаксантин являются каротиноидами, которые фильтруют вредное воздействие света высокоэнергетического спектра (синий свет) и действуют как антиоксиданты, помогая защищать клетки от повреждения и поддерживать здоровье глаз. Из 600 каротиноидов в природе только два присутствуют в больших количествах в сетчатке (макуле) глаза: лютеин и зеаксантин. Количество лютеина и зеаксантина в макулярной области сетчатки называется оптической плотностью макулярного пигмента (ОПМП) и может быть измерено.

Роль Лютеина и Зеаксантина в снижении риска развития ВМД (возрастная макулярная дистрофия) подтверждена многими фактами.

В 2013 году Национальный Институт Глаз (National Eye Institute, USA, Bethesda, Maryland) закончил международное многоцентровое плацебоконтролируемое исследование AREDS2. Его цель состояла в оценке влияния подобранных доз витаминов и минералов на течение ВМД.

В ходе исследования было доказано, что комплекс из 10 мг Лютеина и 2 мг Зеаксантина в сочетании с Витаминами С, Е и Цинком:

- существенно снижает риск прогрессирования ВМД (ОР 0,72)
- значительно снижает риск потери зрения (ОР 0,73)
- существенно уменьшает риск развития влажной формы ВМД (ОР 0,63).

Микроэлементы, входящие в состав Макулин Плюс, не вырабатываются нашим организмом самостоятельно и, чтобы сохранить здоровье наших глаз и снизить риск возникновения возрастных дегенеративных изменений сетчатки, они должны быть включены в повседневный рацион питания.

Лютеин Flora Glo® вырабатываемый из бархатцев, является лидирующей в мире запатентованной торговой маркой свободного лютеина, используемого для улучшения здоровья глаз.

Зеаксантин ZeaONE® это пищевой зеаксантин из природных источников. Зеаксантин ZeaONE®, полученный из бархатцев, имеет высокую биодоступность, за счет «свободной» формы, наиболее полно всасывающейся в кровотоке.

Комплекс Лютеина Flora Glo® и Зеаксантина ZeaONE® является самым клинически исследованным в мире сочетанием каротиноидов и доказал свою эффективность в лечении заболевания сетчатки (исследование AREDS2).

Витамин С обладает необычным свойством – он укрепляет стенки капилляров, что способствует улучшению состояния сосудов глазного дна, что в свою очередь предотвращает опасные кровоизлияния в стекловидное тело и сетчатку глаза. Снижение его уровня в глазной ткани приводит к дегенерации желтого пятна или ретинопатии (поражение сетчатой оболочки глазного яблока, не воспалительного характера, которое базируется на расстройстве кровоснабжения). Суточная норма приема Витамина С должна составлять 60 мг.

К функциям витамина С относится сохранение физической активности глазных мышц, усовершенствование восприятия, а еще передачи зрительного сигнала, поддержание зрительного нерва в обычном состоянии, поддержание довольно высокого уровня коллагена в хрусталике и стекловидном теле.

Цинк участвует в важных биохимических реакциях сетчатки, необходимых для поддержания зрения. Концентрация цинка в сетчатке глаза выше, чем во многих других органах. С дефицитом цинка связаны такие заболевания глаз как катаракта и ВМД (возрастная макулярная дистрофия).

ВМД (возрастная макулярная дистрофия) – это заболевание, при котором происходят дистрофические изменения в желтом пятне. Название заболевания происходит от двух слов: макула - пятно - и дегенерация (дистрофия) - нарушение питания. Поражаются фоторецепторы-колбочки, воспринимающие свет, и человек постепенно теряет центральное зрение.

Развитие дистрофии сетчатки глаза связано с атеросклеротическими изменениями сосудов хориокапиллярного слоя глазного яблока. Нарушение кровообращения в хориокапиллярах, которые, по сути, являются единственным источником питания макулярной области на фоне возрастных изменений в сетчатке

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Глаза, могут служить толчком для развития дистрофического процесса. Механизм развития атеросклеротических изменений в сосудах глаза такой же, как и в сосудах сердца, головного мозга и других органов. Предполагается, что это нарушение связано с генетически обусловленным склерозом сосудов, имеющих отношение к желтому пятну.

Огромное значение в развитии дистрофии сетчатки глаза имеет уровень макулярной пигментации. Макулярный пигмент является единственным антиоксидантом сетчатки, который нейтрализует действие свободных радикалов и ограничивает голубой свет, фототоксически действующий на сетчатку.

### **Факторы риска возрастной макулодистрофии:**

- возраст (50 лет и старше);
- пол (женщины болеют чаще, чем мужчины, в соотношении 3:1);
- генетическая предрасположенность (наличие заболевания у родственников);
- белый цвет кожи и голубая радужка;
- сердечно-сосудистые заболевания (артериальная гипертензия, атеросклероз сосудов головного мозга);
- несбалансированное питание;
- высокий уровень холестерина в крови;
- избыточная масса тела, ожирение;
- курение;
- частый и длительный стресс;
- дефицит витаминов и антиоксидантов в пище;
- низкое содержание каротиноидов в желтом пятне;
- облучение глаза ультрафиолетовой частью спектра солнечного света;
- плохая экология.

### **Состав 1 капсулы:**

Лютеин Flora Glo® 10 мг

Зеаксантин 2,1 мг

Витамин С 60 мг

Витамин Е 10 мг

ПНЖК омега 3 (Докозагексаеновая кислота) 172 мг

Цинк 10 мг

Медь 0,37 мг

### **Область применения:**

Рекомендуется в качестве БАД к пище как источник полиненасыщенных жирных кислот омега 3 (докозагексаеновой кислоты), лютеина и зеаксантина, Вит С, Е, Цинка и Меди.

### **Показания к применению:**

Комплексная терапия близорукости, сухих форм ВМД (возрастной макулярной дегенерации сетчатки), диабетической ретинопатии, катаракты.

Рекомендован при повышенных зрительных нагрузках, работе с компьютером, для поддержания сумеречного зрения.

**Форма выпуска:** капсулы

**Упаковка:** 30 капсул

**Дозировка и способ применения:** по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема не менее 1 месяца.

**Противопоказания к применению:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Срок годности:** 2 года с даты изготовления.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше +25<sup>0</sup>С

**Не является лекарством**

[www.makulinplus.ru](http://www.makulinplus.ru)